

給食後の歯みがきスタイル

しんがた
新型
コロナウィルスに
き
気をつけよう!

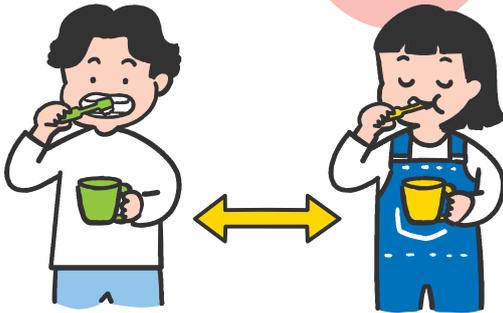
て あら ば
手洗い場が
混まないようにしよう。

1



は ちゅう
歯みがき中の
おしゃべりはやめよう。

2



は ちゅう くち
歯みがき中は口をとじて。
まえ ば ぐち て
前歯のうらは、口を手で
おおってみがこう。

3



ブクブクうがいは
すく みず
少ない水で1~2回。
はきだすときは
ひく
低いところで
ゆっくりと。



4



は あら
歯ブラシはよく洗って
みず き
水を切ってかわかしてから
しまおう



5

