令和２年度

家庭教育セミナー

小中学生の子どもを持つ保護者のみなさんや、家庭教育に関心のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。子どもとの距離を考えてみるきっかけづくりを応援します。

この講座は市内４中学校と９小学校の運営委員の皆さんにご協力をいただき、運営しています。

子どもの屈託のない笑顔は
なぜだかみんなを幸せにする…
未来へつながる素敵なヒントが
いっぱい詰まった講座です…

◇開　催　日　　１０月２１日（水）・１１月５日（木）・１２月３日（木）<全３回>
◇時 間 内 容　　裏面をご覧ください
３回目は全地区合同で行います。
◇会　　場　　青海公民館・南陵公民館・常滑市体育館
◇対　　象　　小中学生を持つ保護者、家庭教育に関心のある人
◇受　講　料　　無　料
◇申 込 期 限　　令和２年９月１８日（金）
◇申 込 方 法　　各学校または生涯学習スポーツ課へ申込書を提出してください。
（生涯学習スポーツ課のみ電話・FAX 申込可）
生涯学習スポーツ課　電話　４４－４６００　FAX　４３－８０１１

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・き・・・・・・・・・り・・・・・・・・・と・・・・・・・・・り・・・・・・・・・・・・・・・・・・

令和２年度　家庭教育セミナー　受講申込書

受講者 氏名		学校名	学校
住所	常滑市	電話番号	―
		携帯番号	―　　―

＊受講希望日（受講される講座に〇をつけてください。）

第１回　コーチング（北主催）	第２回イライラしない子育て（南主催）	第３回ピラティス＆ヨガ（南北合同）
１０月２１日（水）	１１月５日（木）	１２月３日（木）

令和２年度　**家庭教育セミナー　プログラム**

回	日時・場所	テーマ・内容	講師	その他
1	10月21日(水) 10:00～11:30 青海公民館 講義室（２階）	**子育てのコーチング ～子どもに「やる気」を 起こさせる“わざ”～** なぜ今「コーチング」なのか？いつまでが「子育て」なのか？子どもの自発的な行動「やる気」を引き出すためのコミュニケーションスキルと、「怒り」の感情をコントロールする方法を学びます。	**吉田　繁敬さん** 心理カウンセラー 	北地区（青海・鬼崎地区）主催 （定員４０名程度）
2	11月5日（木） 10:00～11:30 南陵公民館 講義室（２階）	**イライラしない子育て講座** 子育てに悩みはつきものです。しかし、誰だってイライラしたり、怒鳴ったりしてばかりの子育てはしたくありません。ちょっとした子育てのコツ（スキル）を学び、活用していくとずいぶん子育てが楽になりますよ。	**杉江　健二さん** 青少年養育支援センター「陽氣会」代表 NPO法人あいち子育て支援プログラム研究会　副理事長 	南地区（常滑・南陵地区）主催 （定員４０名程度）
3	12月3日（木） 10:00～11:30 常滑市体育館 サブアリーナ	**体幹筋を鍛えるピラティス ＆リラックスヨガ** 姿勢改善に役立つ体幹ストレッチや、家でも気軽に続けられるヨガをみんなで楽しくトライしてみましょう！体が硬い人でも、初心者でも大丈夫！まずは、参加してみてください！	**久松　直子さん** ピラティス＆ヨガインストラクター 	全地区合同 （定員５０名程度） 持ち物：ヨガマット（もしくはバスタオル）、汗拭きタオル、水分補給用飲料。※動きやすい服装（Tシャツに伸縮性のあるパンツ等）でお越しください。

お願い

※　駐車場が少ないため、乗り合わせの上お越しください。
※　申込期限後に受講を希望される方は、生涯学習スポーツ課に電話でお問い合わせください。
※　欠席される場合は、生涯学習スポーツ課にご連絡ください。
※　個人情報については、この講座以外には使用いたしません。
※　定員のあるものについては、主催地区の応募者を優先とし、定員を超えた場合は抽選とします。結果は選にもれた方のみに連絡します。
※　講座ではマスクの着用、また、発熱等体調不良の場合は、参加の自粛をお願いします。