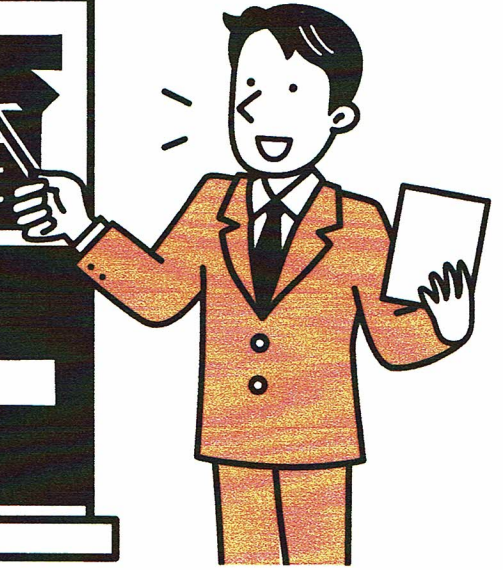


# 令和3年度

主催：常滑市教育委員会 生涯学習スポーツ課  
この講座は市内4中学校と9小学校の運営委員の皆さんにご協力をいただき、運営しています。

# 家庭教育 セミナー



小中学生の子どもを持つ保護者の皆さんや、家庭教育に関心のある方など、どなたでもお気軽に無料でご参加いただけます！子どもとの向き合い方などについて一緒に考えてみませんか？

第1回 10月21日(木)

第2回 11月17日(水)

第3回 12月2日(木)



講師：矢部裕貴さん  
子育てなどの今の自分の悩みが可能性や才能に変えられる  
「心の紐解き7ステップ」



講師：三浦真弓さん  
元保健室の先生が教える  
「思春期・反抗期の子どもの育て方・見守り方」～子どものやる気スイッチはどこにある？誰が押す？～



講師：伊藤利栄子さん  
「ココロとカラダを笑顔にするヨガ」

▶セミナーの内容等について詳細は裏面をご覧ください

※キリトリ

## 令和3年度家庭教育セミナー受講申込書

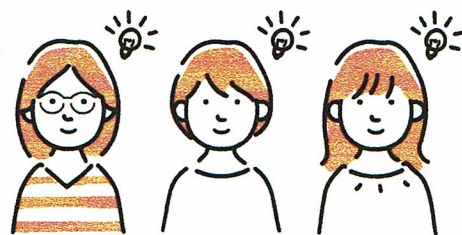
申込締切：令和3年9月17日(金)

お名前 (受講者本人)			学校名	学校		
ご住所	(〒 - ) 常滑市		連絡先	固定電話	-	-
				携帯電話	-	-
受講希望	第1回 10月21日(木) 10:00~12:00 「心の紐解き7ステップ」 講師：矢部裕貴さん (北地区主催)	参加する <input type="radio"/>	第2回 11月17日(水) 10:00~11:30 「思春期・反抗期の子どもの育て方・見守り方」 講師：三浦真弓さん(南地区主催)	参加する <input type="radio"/>	第3回 12月2日(木) 10:00~11:30 「ココロとカラダを笑顔にするヨガ」 講師：伊藤利栄子さん (全地区合同)	参加する <input type="radio"/>

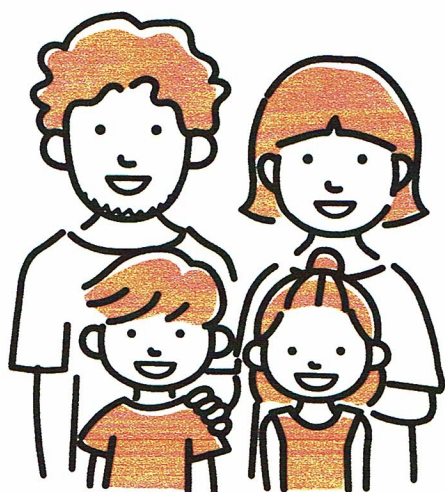
※必要事項をご記入のうえ、受講を希望される講座すべてに○をつけ、各学校または生涯学習スポーツ課へご提出ください。  
(生涯学習スポーツ課のみ電話・FAX申込可) 生涯学習スポーツ課 電話 44-4600 FAX 43-8011



保護者の皆さまが、子どもとの向き合い方や接し方、そして親としての心がまえなどについて楽しく学べるきっかけづくりを「家庭教育セミナー」がお手伝いします!



	日時・場所・講師	テーマ・内容	その他
第1回	<p>10月21日(木) 10:00~12:00 青海公民館 講義室(2階) 講師:矢部裕貴さん 株式会社原動力 代表取締役 心理カウンセラー</p>	<p>子育てなどの今の自分の悩みが 可能性や才能に変えられる 「心の紐解き7ステップ」 今起きている悩みの現象や出会う人などあらゆる事象を分解して、これから起きる結果を自分で変えていくためのもっとも本質的なステップの方法を学びます。この7ステップを習得することで、日常的な悩みもゲームのように変換しておもしろくなり、あなたの中のネガティブなことを、可能性や才能に変えられるヒントがいっぱいです。</p>	<p>北地区(青海・鬼崎地区) 主催 &lt;定員40名程度&gt;</p>
第2回	<p>11月17日(水) 10:00~11:30 南陵公民館 講義室(2階) 講師:三浦真弓さん コーチング・マーム代表</p>	<p>元保健室の先生が教える 「思春期・反抗期の子ども の育て方・見守り方」 ~子どものやる気スイッチはどこにある? 誰が押す?~ 思春期・反抗期に向かう子どものカラダや心の成長や発達、行動の様子などを前もってわかっていたら、必要以上に子育てでイライラせずにすむのではないのでしょうか。より子どもがイキイキと成長するために、大切な見守り方、声のかけ方を学びましょう。</p>	<p>南地区(常滑・南陵地区) 主催 &lt;定員40名程度&gt;</p>
第3回	<p>12月2日(木) 10:00~11:30 常滑市体育館 サブアリーナ 講師:伊藤利栄子さん ヨガインストラクター</p>	<p>「ココロとカラダを笑顔にするヨガ」 肩こりや腰痛にお悩みではありませんか?骨盤や姿勢に意識を向けながら、ご自宅でもカンタンにできるようなポーズや日常生活に取り入れられるものをご紹介します。まずは一緒に楽しんでやってみましょう!</p>	<p>全地区合同 &lt;定員50名程度&gt; 持ち物:ヨガマット(もしくはバスタオル)、汗拭きタオル、水分補給用飲料 ※動きやすい服装(Tシャツに伸縮性のあるパンツ等)でお越しください。</p>



<ご注意>

- ※駐車場が少ないため、乗り合わせなどでお越しください。ご協力をお願いします。
- ※申込期限後に受講を希望される方は、生涯学習スポーツ課に電話でお問い合わせください。
- ※欠席される場合は、生涯学習スポーツ課に必ずご連絡をお願いします。
- ※個人情報については、この講座以外には使用いたしません。
- ※定員のあるものについては、主催地区の応募者を優先とし、定員を超えた場合は抽選とします。結果は選にもれた方だけに連絡します。
- ※講座ではマスクの着用をお願いします。また発熱等体調不良の場合は参加の自粛をお願いします。