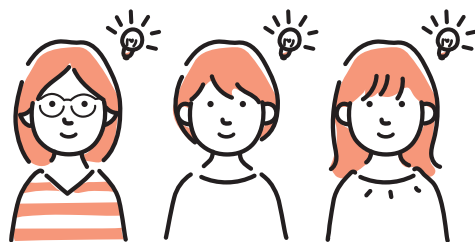
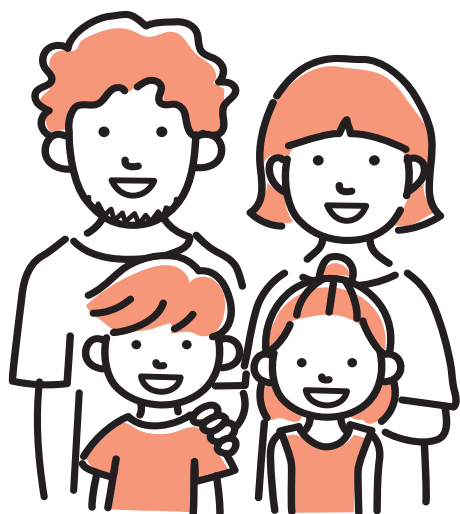


保護者の皆さまが、子どもとの向き合い方や接し方、そして
親としての心がまえなどについて楽しく学べるきっかけ
づくりを「家庭教育セミナー」がお手伝いします!



	日時・場所・講師	テーマ・内容	その他
第1回	10月21日(木) 10:00~12:00 青海公民館 講義室(2階) 講師:矢部裕貴さん 株式会社原動力 代表取締役 心理カウンセラー	子育てなどの今の自分の悩みが 可能性や才能に変えられる 「心の紐解き7ステップ」 今起きている悩みの現象や出会う人など あらゆる事象を分解して、これから起きる 結果を自分で変えていくためのもっとも 本質的なステップの方法を学びます。この 7ステップを習得することで、日常的な悩み もゲームのように変換しておもしろくなり、 あなたの中のネガティブなことを、可能性や 才能に変えられるヒントがいっぱいです。	北地区(青海・鬼崎地区) 主催 <定員40名程度>
第2回	11月17日(水) 10:00~11:30 南陵公民館 講義室(2階) 講師:三浦真弓さん コーチング・マーム代表	元保健室の先生が教える 「思春期・反抗期の子ども の育て方・見守り方」 ~子どものやる気スイッチはどこにある? 誰が押す?~ 思春期・反抗期に向かう子どものカラダや 心の成長や発達、行動の様子などを前 もってわかっていたら、必要以上に子育てで イライラせずにすむのではないのでしょうか。 より子どもがイキイキと成長するために、大切 な見守り方、声のかけ方を学びましょう。	南地区(常滑・南陵地区) 主催 <定員40名程度>
第3回	12月2日(木) 10:00~11:30 常滑市体育館 サブアリーナ 講師:伊藤利栄子さん ヨガインストラクター	「ココロとカラダを笑顔に するヨガ」 肩こりや腰痛にお悩みではありませんか? 骨盤や姿勢に意識を向けながら、ご自宅 でもカンタンにできるようなポーズや日常 生活に取り入れられるものをご紹介します。 まずは一緒に楽しんでやってみましょう!	全地区合同 <定員50名程度> 持ち物:ヨガマット (もしくはバスタオル)、 汗拭きタオル、 水分補給用飲料 ※動きやすい服装 (Tシャツに伸縮性のある パンツ等)でお越しくだ さい。



<ご注意>

- ※駐車場が少ないため、乗り合わせなどでお越しください。
ご協力をお願いします。
- ※申込期限後に受講を希望される方は、生涯学習スポーツ課に電話で
お問い合わせください。
- ※欠席される場合は、生涯学習スポーツ課に必ずご連絡をお願いします。
- ※個人情報については、この講座以外には使用いたしません。
- ※定員のあるものについては、**主催地区の応募者を優先**とし、
定員を超えた場合は抽選とします。**結果は選にもれた方だけに連絡**します。
- ※講座では**マスクの着用**をお願いします。また**発熱等体調不良の場合は
参加の自粛**をお願いします。