

すくすく元気な東っ子

R7.4 第1号
常滑東小 保健室



ほけんしつ
保健室の先生です

よろしくね

ようごきょうゆ たけうちよしこ こん
養護教諭の竹内佳子です。今
ねんど ひ つつ ねが
年度も引き続きよろしくお願
します。小さな体にあられる
ちい からだ
パワー！で、みなさんのこころ
からだ けんこう まも かお おほ
体の健康を守ります。顔を覚
えることが得意なので、校内で
あ たら せい
会ったら声をかけてください。

ようごきょうゆ はやかわたかこ
養護教諭の早川貴子で
す。みなさん にゅうがく しんきゅう
入学・進級
おめでとう！みなさんの
わくわくした笑顔に会える
えが お あ
のが楽しみです。元気に
がっこうせいかつ げんき
学校生活を送れるように、
お て だ
お手伝いしていきます。



ほけんしつ やくそく 保健室のお約束

ほけんしつ びょうき りよう ばしょ あんしん つか まも
保健室は、けがや病気のときなどに利用する場所です。安心してみんなが使うために守ってほしい
ルールがあります。下のクイズをやって覚えよう！

クイズでおぼえよう！

!! ★💡 保健室のルール★

Q1 来たりゆう・ようじを
【 】で伝えましょう。
A. 電話 B. SNS C. お話

Q2 なるべく【 】に
ことわってから来ましょう。
A. おうちの人 B. 担任の先生 C. 友だち

Q3 入るとき・出るときは
【 】を忘れずに。
A. 戸じまり B. 歯みがき C. あいさつ

Q4 【 】を
している人がいるときは、
とくに静かに！
A. 休よう B. 運動 C. 食事

Q5 保健室にあるものを
使うときは【 】を
かけてください。
A. 水 B. ふとん C. 声

Q6 読んだ本や使ったものは
【 】に
もどしてください。
A. もとの場所 B. 職員室 C. 校長室

【こたえ：Q1…C、Q2…B、Q3…C、Q4…A、Q5…C、Q6…A】

【けがをしたとき】

おうちでのけがや前日のけがは、
てあ
手当てをすることができません。

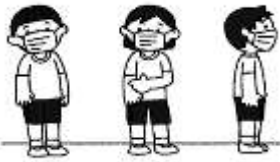
ばんそうこうやガーゼの交換は、
おうちでしてきましょう。

しつぷ しょうどくやく くすり がっこう
湿布や消毒薬などのお薬も学校
にはありません。



【病気のとき】

ほけんしつ やす にち じかん
保健室で休めるのは1日1時間ま
です。お薬をあげることはでき
ないので、なほ
治らないときはおうち
ひと むか き
の人に迎えに来てもらいます。



がつ がつ ぜんはん けんこう しんだん

4月・5月の健康診断



日にち	内容	学年・学級	日にち	内容	学年・学級
4/10(木)	身体測定	6年	5/1(木)	心電図検査	1/4年・ひまわり
4/11(金)	身体測定	1年 5の1・5の2	5/2(金)	視力検査	6の3～6の6
			5/7(水)	視力検査	5の1～5の4
4/14(月)	身体測定	4の1・4の2 4の4 5の3～5の5	5/8(木)	歯科健診	1年 2の2～2の4
4/15(火)	身体測定	2の1 3年 4の3・4の5	5/9(金)	職員胸部X線	全職員
			5/12(月)	視力検査	4の1～4の3 5の5
4/16(水)	身体測定	ひまわり 2の2～2の4	5/13(火)	視力検査	3の1・3の2 4の4・4の5
4/17(木)	歯科健診	4年・2の1	5/14(水)	耳鼻科健診	1の1・1の2 3の1・3の2
4/18(金)	聴力検査	ひまわり 2の2～2の4	5/15(木)	歯科健診	6の1～6の3 5の1～5の3
4/21(月)	聴力検査	2の1 5の1	5/16(金)	視力検査	ひまわり 3の3～3の5
4/23(水)	検尿	全校児童	5/19(月)	視力検査	1の1・1の2 2の1・2の2
4/24(木)	検尿予備日	前日忘れた人			
4/25(金)	聴力検査	3の1・3の2	5/20(火)	視力検査	1の3 2の3・2の4
	聴力検査	3の3～3の5 5の2	5/21(水)	内科健診	3年 6の1～6の3
4/28(月)	聴力検査	1の1・1の2 5の3・5の4	5/27(火)	検尿二次	さいけんさ ひと 再検査の人
4/30(水)	聴力検査	1の3 5の5	5/28(水)	検尿三次	さいけんさ ひと 再検査の人
	視力検査	6の1・6の2		耳鼻科健診	ひまわり 1の3 3の3～3の5

* 4 / 9 時点での予定です。時間割などの関係で変更があるかもしれません。

【保護者の方へ】



<健康診断前のお願ひ>

- ・身体測定の日には・・・髪型は、計測に支障がないように下の方で結んでください。
- ・視力検査の日には・・・普段の授業で眼鏡を使用しているお子さまには眼鏡を持たせてください。コンタクトレンズ使用のお子さまについても、いつも通り装着して登校してください。
- ・聴力検査・耳鼻科健診の前には・・・前日に簡単な耳掃除をお願いします。髪の毛が耳にかかるお子さまは、耳がみえるように結んでください。

今年度も、保健室では、誰もが利用しやすくほっと落ち着けるような支援ができるよう努めてまいります。

お気づきのことなどございましたらお気軽にお声がけください。本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。