



# すくすく元気な東っ子

R8.3 第12号  
常滑東小 保健室

もうすぐ一年が終わります。次の学年に上がる準備はできていますか？保健室から見ていると、特に1年生は見せる表情や顔つきが大きく変わりました。6年生を見ていても、「立派になったなあ」「頼もしいなあ」と感じる場面が増えました。自分ではわからないかもしれませんが、しっかり成長を感じます。大きく羽ばたくために、これからも心と体の健康を大切にしましょう。



## 3月の保健目標

「健康安全生活の反省をしよう」

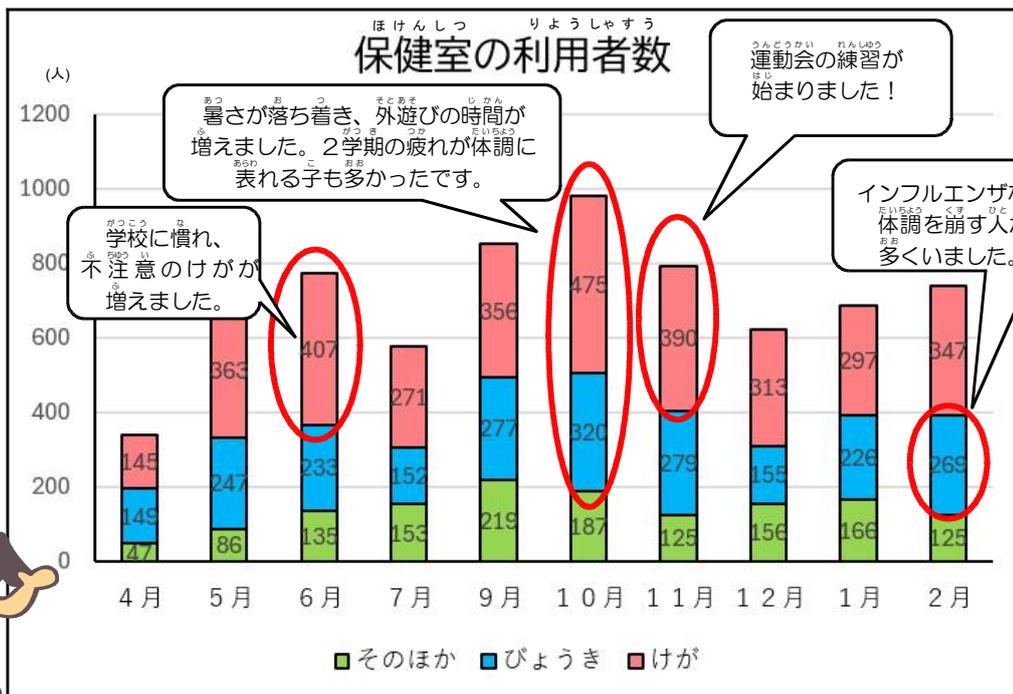
今年一年、心も体も元気に過ごせましたか？

4月も笑顔で会いましょう ☺

## 保健室 1年の記録



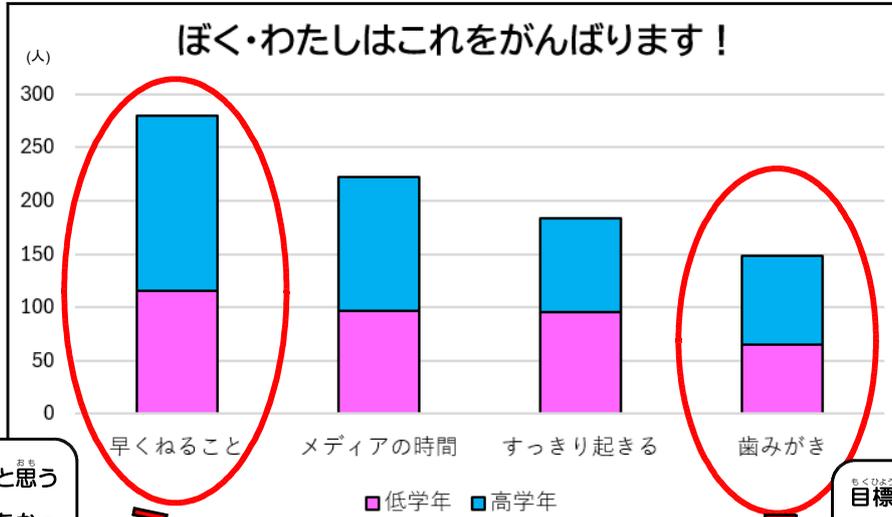
4月～2月までの間で、けがや病気で保健室に来た人数をグラフにしました。病気が多い月、けがが多い月があり、どんなことがあったのかを振り返るとその原因が見えてくるかもしれませんね。



# にこにこ点検 振り返り

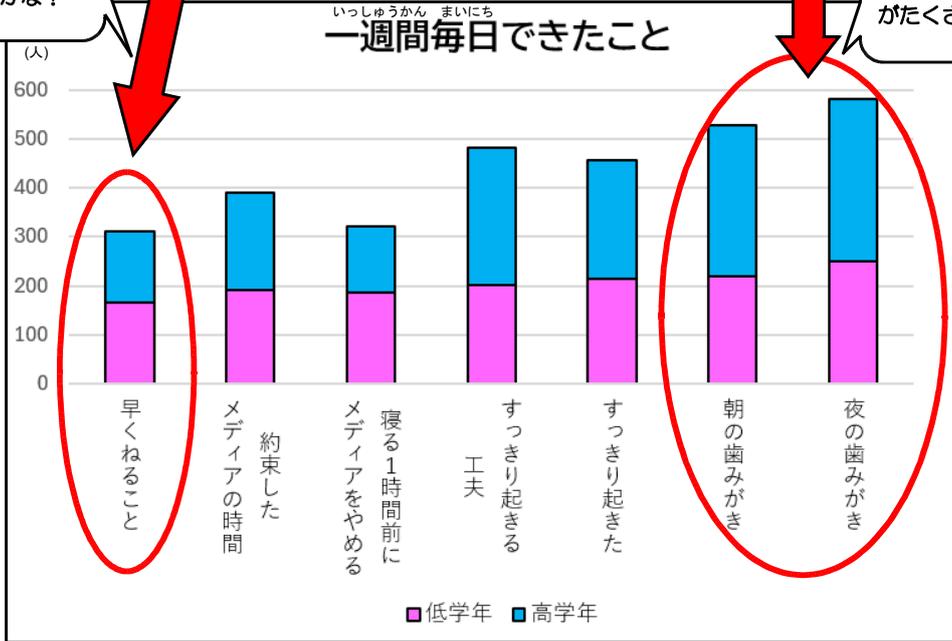


1月19日(月)～23日(金)に行った「にこにこ点検」の結果をお知らせします。



がんばりたいと思うけれど、できなかったのはなぜかな？

目標にしなくても、当たり前に行える子がたくさん！



今回のにこにこ点検で、にこにこ賞(すべて毎日できた)をもらった子は、低学年で111名、高学年68名でした。よくがんばりましたね！

早く寝ることは大切だと多くの子がわかっていますが、夜遅くまで習い事があったり、家族につられてつい夜ふかしをしてしまったり…できない中でも、いろいろな事情がありますよね。そんなとき大切なのは、「できない状態を当たり前にならないこと」です。「今日ではできそう！」と思う日は早めにおふとんに入るようにして、意識して体を休める時間を作っていきましょう。