

すくすく元気な東っ子

R8.4 第1号
常滑東小 保健室



ほけんしつ
保健室の先生です

よろしくね

ようごきょうゆ たけうちよしこ こん
養護教諭の竹内佳子です。今
ねんど ひ つづ ねが
年度も引き続きよろしくお願
します。ちい からだ
小さな体にあふれる
パワー！で、みなさんのこころ
からだ けんこう まも かお おほ
体の健康を守ります。顔を覚
えることが得意なので、校内で
あ たら せい
会ったら声をかけてください。

ようごきょうゆ はやかわたかこ
養護教諭の早川貴子で
す。みなさん にゅうがく しんきゅう
入学・進級
おめでとう！みなさんの
わくわくした えが お あ
笑顔に会える
のが たのしみ です。げんき
元気が
がっこうせいかつ おく
学校生活が送れるように、
お て だ
お手伝いしていきます。



ほけんしつ やくそく 保健室のお約束

ほけんしつ びょうき りよう あんしん つか まも
保健室は、けがや病気のときなどに利用する場所です。安心してみんなが使うために守ってほしい
ルールがあります。下のクイズをやって覚えよう！

クイズでおぼえよう！

!! ★💡 保健室のルール★

Q1 来たりゆう・ようじを
【 】で伝えましょう。
A. 電話 B. SNS C. お話

Q2 なるべく【 】に
ことわってから来ましょう。
A. おうちの人 B. 担任の先生 C. 友だち

Q3 入るとき・出るときは
【 】を忘れずに。
A. 戸じまり B. 歯みがき C. あいさつ

Q4 【 】を
している人がいるときは、
とくに静かに！
A. 休よう B. 運動 C. 食事

Q5 保健室にあるものを
使うときは【 】を
かけてください。
A. 水 B. ふとん C. 声

Q6 読んだ本や使ったものは
【 】に
もどしてください。
A. もとの場所 B. 職員室 C. 校長室

【こたえ：Q1…C、Q2…B、Q3…C、Q4…A、Q5…C、Q6…A】

【けがをしたとき】

おうちでのけがや前日のけがは、
手当てをすることができません。

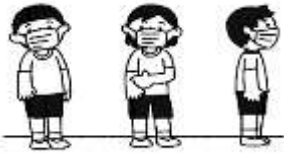
ばんそうこうやガーゼの交換は、
おうちでしてきましょう。

しっふ や とうやく などの お薬 も 学校
にはありません。



【病気のとき】

ほけんしつ にち じかん
保健室で休めるのは1日1時間ま
です。お薬をあげることはでき
ないので、なほ
治らないときはおうち
の人に迎えに来てもらいます。



がつ がつ けんこう しんだん

4月・5月の健康診断



日にち	内容	学年・学級	日にち	内容	学年・学級
4/10(金)	身体測定 視力検査	5の1 6の2・6の3	4/30(木)	歯科健診	5の1～5の3 6の1～6の3
4/13(月)	身体測定 視力検査	6の1 6の4・6の5	5/1(金)	聴力検査	2の3 ひまわり
4/14(火)	身体測定 視力検査	5の2～5の4	5/13(水)	心電図	1・4年
4/15(水)	身体測定 視力検査	1年 4の1・5の5	5/15(金)	内科健診	2の1 5年
4/16(木)	身体測定 視力検査	4の2～4の5	5/18(月)	耳鼻科健診	1の1・1の2 3の1・3の2
4/17(金)	身体測定 視力検査	3年	5/21(木)	歯科健診	2の1・2の2 4の1～4の3 5の4・5の5
4/20(月)	身体測定 視力検査	2年	5/25(月)	眼科健診	1の3 3の3・3の4 ひまわり(1・3年)
4/21(火)	身体測定 視力検査	ひまわり			
4/22(水)	検尿	全校児童	5/27(水)	検尿再検査	再検査の人
4/23(木)	検尿予備日	前日忘れた人	5/28(木)	検尿再検査	再検査の人
4/24(金)	聴力検査	5の1～5の4	*聴力検査：1・2・3・5年生のみ *耳鼻科/眼科：1・3年生のみ *心電図：1・4年生のみ *実施日は変更することもあります。 毎日の連絡帳を確認してください。		
4/27(月)	聴力検査	1の1・5の5 3の1～3の3			
4/28(火)	聴力検査	1の2・1の3			
		2の1・2の2 3の4			



【保護者の方へ】

＜健康診断前のお願い＞

- ・身体測定の日には・・・髪型は、計測に支障がないように下の方で結んでください。
- ・視力検査の日には・・・普段の授業で眼鏡を使用しているお子さまには眼鏡を持たせてください。コンタクトレンズ使用のお子さまについても、いつも通り装着して登校してください。
- ・聴力検査・耳鼻科健診の前には・・・前日に簡単な耳掃除をお願いします。髪の毛が耳にかかるお子さまは、耳がみえるように結んでください。

今年度も、保健室では、誰もが利用しやすくほっと落ち着けるような支援ができるよう努めてまいります。お気づきのことなどございましたらお気軽にお声がけください。本年度もどうぞよろしくお願いたします。