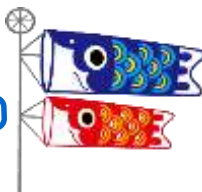


すくすく元気な東っ子



R8.5 第2号
常滑東小 保健室

気持ちのよい季節になりましたね。
外で元気に遊ぶ東っ子を見て、先生たちも元気をもらっています。けがのないようにまわりをよく見て遊ぼうね。



こんげつ ほけん もくひょう 今月の保健目標

★身の回りを清潔にしよう★

外で元気に遊ぶと汗びっしょりです。ぬれた肌にはホコリや砂がつきやすいですね。じつは、ホコリや砂だけではなく、花粉やいろいろなばい菌もついてしまうかもしれませんよ。こまめに手を洗い、お風呂で一日の汚れをすっきり落としましょう。服やハンカチも毎日代えてくださいね。気分もさっぱりしますよ。

たの
ゴールデンウィークを楽しむために！

ごつか
ゴールデンウィーク後も疲れないように

たいちよう ととの
体調を整えよう！

ポイントは・・・

「はやね・はやおき・ごはんもしっかり！」

もうひとつ！

急な暑さに **ご用心** 寒暖の差が大きい
この時季の備え



脱ぎ着のしやすい服で
体感温度を調節しよう



汗をかいたら清潔な
タオルやハンカチでふこう



気温が高いときは
こまめに水分補給をしよう



外出のときは帽子をかぶり
紫外線を避けよう



がっ けんこう しんだん
5・6月の健康診断



日にち	内容	学年・学級	日にち	内容	学年・学級
5/1 (金)	聴力検査	2の3 ひまわり	6/1 (月)	耳鼻科健診	1の3 3の3・3の4 ひまわり1・3年
5/13 (水)	心電図	1年・4年			5/15 (金)
5/18 (月)	耳鼻科健診	1の1・1の2 3の1・3の2	6/2 (火)	内科健診	2の2・2の3 3年 4の1・4の2
5/21 (木)	歯科健診	2の1・2の2 4の1～4の3 5の4・5の5	6/4 (木)	心電図予備日	該当者 (市役所にて)
5/25 (月)	眼科健診	1の3 3の3・3の4 ひまわり1・3年	6/9 (火)	内科健診	1年 4の3～4の5
5/27 (水)	検尿再検査	該当者	6/11 (木)	歯科健診	1の1・1の2 2の3 4の4・4の5 6の4・6の5
5/28 (木)			6/18 (木)	内科健診	6年 ひまわり
			6/22 (月)	眼科健診	1の1・1の2 3の1・3の2
			6/25 (木)	歯科健診	1の3 3年 ひまわり

- *耳鼻科/眼科：1・3年生のみ
- *心電図：1・4年生のみ
- *実施日は変更することもあります。
毎日の連絡帳を確認してください。

健診は、自分の体のことを知る大切な行事だよ。
 元気に学校で過ごすために、異常があったら早めに
 病院でみてもらおうね！



【保護者の方へ】

＜内科健診について＞

健診日の2週間ほど前に「結核健診問診票」を配布します。質問に答えていただき封筒に入れて提出してください。健診日によって配布日が異なりますので、ご注意ください。

＜色覚検査について＞

- 希望者のみの実施となります。お子さまの見え方で気になることがあれば、学校で色覚検査を行うことができますので、希望の際はお知らせください。日程は、個別にお知らせします。

＜治療勧告書について＞

健康診断で異常が見られたお子さまには、受診のお知らせの用紙を順次配ってまいります。お子さまから受け取った際には、早めに通院していただくようお願いいたします。病院にて用紙に記入してもらい、学校へご提出ください。

5月の連休明けは子どもたちにとっても疲れの出やすい時期です。お子さまの様子を注意深く観察していただき、普段と違う様子の時は無理をさせないようにお願いいたします。学校でも、子どもたちの体調変化には気を配り、心の面においても、丁寧に話を聞くなどの対応をまいります。