

平成28年度

# 家庭教育セミナー

小中学生の子どもを持つ保護者のみなさんや、家庭教育に関心のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。子どもとの距離を考えてみるきっかけづくりを応援します。

この講座は市内4中学校と9小学校の運営委員の皆さんにご協力をいただき、運営しています。



子どもの屈託のない笑顔は  
なぜかみんなを幸せにする…  
未来へつながる素敵なヒントが  
いっぱい詰まった講座です

◇開催日 10月6日(木)・19日(水)・11月16日(水) 12月7日(水)  
〈全4回〉

◇時間内容 **裏面をご覧ください**  
3回目、4回目は全地区合同で行います。

◇会場 青海公民館・常滑市体育館・南陵公民館

◇対象 小中学生を持つ保護者、および、家庭教育に関心のある人

◇受講料 無料

◇申込期限 **平成28年9月23日(金)**

◇申込方法 各学校または生涯学習スポーツ課へ申込書を提出してください。

(生涯学習スポーツ課のみ電話・FAX申込可)

生涯学習スポーツ課 電話 **44-4600** FAX **43-8011**

.....き.....り.....と.....り.....

## 平成28年度 家庭教育セミナー受講申込書

受講者 氏名		学校名	学校
住所	常滑市	電話番号	—
		携帯番号	— —

\*受講希望日 (受講される講座に○をつけてください。)

1回(南主催)	2回(北主催)	3回(合同)	4回(合同)
10月 6日(木)	10月19日(水)	11月16日(水)	12月 7日(水)



回	日時・場所	テーマ・内容	講師	その他
1	10月6日(木) 10:00~11:30 常滑市体育館 第1会議室	<b>おそうじ講座</b> どうしてそうじをするのでしょうか？という問いかけから講座はスタートします。そうじについて改めて考えてみませんか？大掃除に向けてのスイッチの入れ方、コツなどもお伝えしますよ。	株式会社ダスキン 衣浦 社員	南地区（常滑・南陵地区）主催 （定員40名程度）
2	10月19日(水) 10:00~11:30 青海公民館 講義室（2階）	<b>ココロとカラダを笑顔にするヨガ</b> 肩こりや腰痛にお悩みではありませんか？骨盤や姿勢に意識を向けながら、ご自宅でもカンタンにできるようなポーズや日常生活に取り入れられるものをご紹介します。まずは一緒に楽しんでやってみましょう！	伊藤 利栄子さん ヨガインストラクター	北地区（青海・鬼崎地区）主催 （定員30名程度） 持ち物：ヨガマット（もしくはバスタオル）、汗拭きタオル、水分補給用飲料（水筒等）。
3	11月16日(水) 10:00~11:30 南陵公民館 講義室（2階）	<b>命の尊さ ～見守る眼～</b> 幼い時、お寺に養女として引き取られ育った紗蓮さんは、多感な中学時代、頑張ることに疲れ、不登校・リストカット・家出を繰り返す日々を送り…。そんな彼女の壮絶な半生と、彼女を変えた言葉とは…。	松原 紗蓮さん 浄土宗 浄名寺副住職	全地区合同 （定員なし） 
4	12月7日(水) 10:00~11:30 青海公民館 講義室（2階）	<b>スマホ・ケータイ安全教室</b> 子どもたちのスマホ・ケータイ利用の現状やトラブル事例等を紹介するとともに、ケータイ・スマホを安心・安全に使うために注意するポイントや取り組んでいただきたいことなどを学びます。	大久保 輝夫さん KDDI 携帯教室講師	全地区合同 （定員なし） 

**お願い**

- ※ 駐車場が少ないため、乗り合わせの上お越しください。
- ※ 申込期限後に受講を希望される方は、生涯学習スポーツ課に電話でお問い合わせください。
- ※ 欠席される場合は、生涯学習スポーツ課にご連絡ください。
- ※ 個人情報については、この講座以外には使用いたしません。
- ※ 南地区主催の1回目と、北地区主催の2回目は、定員を超えた場合は抽選とします。結果は選にもれた方のみご連絡いたします。
- ※ 定員のあるものについては、主催地区の応募者を優先とします。

