

平成30年度

家庭教育セミナー

小中学生の子どもを持つ保護者のみなさんや、家庭教育に関心のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。子どもとの距離を考えてみるきっかけづくりを応援します。

この講座は市内4中学校と9小学校の運営委員の皆さんにご協力をいただき、運営しています。



子どもの屈託のない笑顔は
なぜだかみんなを幸せにする…
未来へつながる素敵なヒントが
いっぱい詰まった講座です

◇開催日 10月4日(木)・19日(金)・11月7日(水)・12月4日(火)
＜全4回＞

◇時間内容 **裏面をご覧ください**

3回・4回目は全地区合同で行います。

◇会場 南陵公民館・常滑市体育館・中央公民館・青海公民館

◇対象 小中学生を持つ保護者、家庭教育に関心のある人

◇受講料 無料

◇申込期限 **平成30年9月21日(金)**

◇申込方法 各学校または生涯学習スポーツ課へ申込書を提出してください。

(生涯学習スポーツ課のみ電話・FAX申込可)

生涯学習スポーツ課 電話 **44-4600** FAX **43-8011**

……………き……………り……………と……………り……………

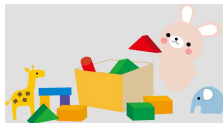
平成30年度 **家庭教育セミナー**受講申込書



受講者 氏名		学校名	学校
住所	常滑市	電話番号	—
		携帯番号	— —

***受講希望日 (受講される講座に○をつけてください。)**

1回(南主催)	2回(北主催)	3回(南北合同)	4回(南北合同)
10月4日(木)	10月19日(金)	11月7日(水)	12月4日(火)

回	日時・場所	テーマ・内容	講師	その他
1	10月4日(木) 10:00~11:30 南陵公民館 講義室(2階)	快腸・快便で腸いきいき生活 うんちの状態から、食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きを解説し、いいうんちを出すための生活習慣についてわかりやすくお伝えします。健康のために、正しい食生活・生活習慣を身につけましょう。	高山 由利子さん 愛知中央ヤクルト販売 広報担当	南地区(常滑・南陵地区)主催 (定員50名程度) 
2	10月19日(金) 10:00~11:30 常滑市体育館 サブアリーナ	ココロとカラダを笑顔にするヨガ 肩こりや腰痛にお悩みではありませんか? 骨盤や姿勢に意識を向けながら、ご自宅でもカンタンにできるようなポーズや日常生活に取り入れられるものをご紹介します。まずは一緒に楽しんでやってみましょう! ストレス発散できますよ!	伊藤 利栄子さん ヨガインストラクター 	北地区(青海・鬼崎地区)主催 (定員50名程度) 持ち物: ヨガマット(もしくはバスタオル)、汗拭きタオル、水分補給用飲料(水筒等)。 ※動きやすい服装(Tシャツに伸縮性のあるパンツ等)でお越しください。
3	11月7日(水) 10:00~11:30 中央公民館 視聴覚室(2階)	みんな違ってみんな祭 「脳タイプで考える暮らしの整え方」 片づけ、コミュニケーションなど家族がスムーズに暮らすのは難しいもの。この講座では、その理由を個々の「脳タイプ」から紐解きます。脳タイプを知ると、自分や家族にとってやりやすい方法がわかり、また互いの個性や価値観をすんなり認めあえるようになりますよ。	内藤 さとこさん 一般社団法人日本ライフオーガナイズ協会 マスターライフオーガナイザー・TOIRO Style 代表	全地区合同 (定員50名程度) 
5	12月4日(火) 10:00~11:30 青海公民館 講義室(2階)	子育てのコーチング ～子どもに「やる気」を起こさせる“わざ”～ なぜ今「コーチング」なのか? いつまでが「子育て」なのか? 子どもの自発的な行動(やる気)を引き出すためのコミュニケーションスキルと、「怒り」の感情をコントロールする方法を学びます。	吉田 繁敬さん 心理カウンセラー 	全地区合同 (定員なし)

お願い

- ※ 駐車場が少ないため、乗り合わせの上お越しください。
- ※ 申込期限後に受講を希望される方は、生涯学習スポーツ課に電話でお問い合わせください。
- ※ 欠席される場合は、生涯学習スポーツ課にご連絡ください。
- ※ 個人情報については、この講座以外には使用いたしません。
- ※ 定員のあるものについては、主催地区の応募者を優先とし、定員を超えた場合は抽選とします。
結果は選にもれた方のみに連絡いたします。