

一人ぼっちで悩んでいませんか？

いじめられている。いじめられている子を助けてあげたい。いじめのグループから抜きたい。

だれにも相談できず一人ぼっちで悩んでいるあなた。

そんなときは、電話をしてみましょう。

きっとあなたの悩みを解決する糸口が見つかるはずです。

いじめほっとライン24（毎日24時間）

毎日どんな時間帯でも、カウンセリングの専門家である臨床心理士や相談員があなたの相談にのりますので、電話してください。



☎0570-0-78310
なやみ言おう
(PHS、IP電話はつながりません)

暴力を受けた、おどされた、金品を要求された、
そんなときは、こんな窓口もあります。

❖ 被害少年相談電話（愛知県警察本部）

月～金 9:00～17:00

☎0120-786770
なやむななみゼロ

あなたの住んでいる市町村にも相談窓口があります。

❖ 常滑市教育委員会学校教育課

☎0569-35-5111（内線373）

本人だけでなく、
ご家族の方も相談できます。
秘密は守られますので
安心して電話してください。

