



平成26年12月24日（水）
愛知県健康福祉部保健医療局健康対策課
インフルエンザ対策グループ
担当 奥田・小島 内線 3160・3161
（ダイヤルイン）052-954-6272

“インフルエンザ注意報”を発令します！

1 概 要

愛知県では「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、県内の医療機関のうち195か所を定点として、インフルエンザについて発生動向調査を実施しています。

この調査結果によりますと、平成26年第51週（12月15日（月）から12月21日（日）まで）における管内の定点医療機関当たりのインフルエンザ患者の報告数^{注1）}が、国立感染症研究所が定める注意報の指標である「10」を上回る地域（保健所単位）があったことから、インフルエンザ注意報を発令します。

注1） 定点医療機関当たりの報告数：定点医療機関からの一週間の総報告数÷定点医療機関数

なお、今後、保健所単位で「定点医療機関当たり30」を上回った場合には県内全域にインフルエンザ警報を発令します。

2 インフルエンザの定点当たり報告数の推移

保健所等	定点医療機関数	第49週 (12/1～12/7)	第50週 (12/8～12/14)	第51週 (12/15～12/21)
衣浦東部保健所	13	5.77	8.46	19.38
豊田市保健所	9	3.00	5.44	19.22
知多保健所	7	1.86	4.71	14.71
豊川保健所	9	0.78	3.00	13.78
津島保健所	7	0.43	2.71	12.00
瀬戸保健所	9	2.89	4.56	11.67
半田保健所	6	6.33	8.83	11.17
愛知県 (政令市を含む)	195	1.58	3.44	9.17
全 国	約5,000	3.49	7.38	—

3 今シーズンのインフルエンザの特徴

本県の今シーズンのウイルスサーベイランス^{注2)}の結果によると、A香港型が確認されています。

注2) 流行しているインフルエンザウイルスの型・亜型を調べるため、また、インフルエンザウイルスの抗原性、抗インフルエンザウイルス薬への感受性等を調べ、病原性の変化の把握や診断・治療方針の見直し等に役立てる目的で実施しているサーベイランス。

4 インフルエンザについて

インフルエンザは、毎年12月上旬から1月に流行が始まり、1月から3月にかけて流行します。

普通のかぜの多くは、のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまりみられません。インフルエンザはそれらの症状のほかに突然の38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が現れます。

また、気管支炎や肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんや脳症などを併発して、重症化することもあるため、高齢者や小児では特に注意が必要です。

なお、本県では平成25年／26年シーズンに、A型（AH3、AH1pdm09）とB型が確認されています。

5 予防・治療について

○咳などの症状がある場合は、周りの人にうつさないために、マスクを着用するなど「咳エチケット^{注3)}」に心がけましょう。

○外出後には、流水・石鹸で手洗いをしましょう。

○空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなりますので、室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにしましょう。

○十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

○インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

○かかった時は早めに医療機関を受診しましょう。安静にして休養をとりましょう。水分を十分に補給しましょう。

○小児、未成年の患者では、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと徘徊する等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅で療養する場合は、少なくとも2日間、保護者等は小児、未成年者が一人にならないよう配慮しましょう。



注3)

・咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

6 過去の注意報・警報等の発令状況

年度	流行入り（開始）	注意報	警 報
17年度	第50週（12月12日～12月18日）	平成18年1月6日	平成18年1月26日
18年度	第52週（12月25日～12月31日）	平成19年2月1日	平成19年2月8日
19年度	第49週（12月3日～12月9日）	平成20年1月11日	平成20年1月24日
20年度	第49週（12月1日～12月7日）	平成20年12月11日	平成21年1月22日
21年度	第33週（8月10日～8月16日）	平成21年9月28日	平成21年10月8日
22年度	第51週（12月20日～12月26日）	平成23年1月19日	平成23年1月26日
23年度	第48週（11月28日～12月4日）	平成23年12月7日	平成23年12月21日
24年度	第51週（12月17日～12月23日）	平成25年1月8日	平成25年1月16日
25年度	第51週（12月16日～12月22日）	平成26年1月9日	平成26年1月22日
26年度	第48週（11月24日～11月30日）	平成26年12月24日	—



7 インフルエンザの発生状況について

県内における今シーズンのインフルエンザ発生状況は、健康対策課のインフルエンザ情報ポータルサイト (<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/influ/index.html>) でご覧になれます。

なお、愛知県衛生研究所のウェブサイト (<http://www.pref.aichi.jp/eiseiken/>) でも、インフルエンザの発生状況などについて情報提供しています。

