

平成28年1月20日（水）
愛知県健康福祉部保健医療局健康対策課
感染症グループ
担当 竹島・内田 内線 3160・3161
（ダイヤルイン）052-954-6272

“インフルエンザ注意報”を発令します！

1 概 要

本県では「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、県内の医療機関のうち195か所を定点として、インフルエンザについて発生動向調査を実施しています。

この調査結果によりますと、平成28年第2週（1月11日（月）から1月17日（日）まで）におけるインフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数^{注1）}が、国立感染症研究所が定める注意報の指標である「10」を上回る地域（保健所単位：豊田市保健所）があったことから、インフルエンザ注意報を発令します。

注1） 定点医療機関当たりの報告数：定点医療機関からの一週間の総報告数÷定点医療機関数

なお、今後、定点医療機関当たりの報告数が保健所単位で「30」を上回った場合には県内全域にインフルエンザ警報を発令します。

2 インフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数推移

保健所等	定点医療機関数	第53週 (12/28～1/3)	第1週 (1/4～1/10)	第2週 (1/11～1/17)
豊田市保健所	9	2.67	3.33	11.11
愛知県 (保健所設置市を含む)	195	0.93	1.94	4.33
全 国	約5,000	0.89	2.02	—

3 今シーズンの特徴

本県では、平成 27 年／28 年シーズンは病原体定点等から寄せられた検体から A 型 (AH1pdm09、AH3) 及び B 型 (山形系統) インフルエンザウイルスが検出されています。

4 インフルエンザについて

インフルエンザは、毎年 1 2 月上旬から 1 月に流行が始まり、1 月から 3 月にかけて流行します。

鼻水、くしゃみ、咳など一般的な風邪の症状に加えて、突然の 38 度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。

また、小児では急性脳症、高齢者や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

5 予防・治療について

○症状がある場合は、マスクを着用するなど「**咳エチケット**^{注2)}」を心がけましょう。

○外出後等には、石けんで手を洗いましょう。

○室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにしましょう。

○十分な休養とバランスの取れた食事を心がけましょう。

○インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

○かかった時は早めに医療機関を受診し、休養をとりましょう。水分を十分に補給しましょう。

○小児、未成年の患者では、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと徘徊する等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅で療養する場合は、少なくとも 2 日間、保護者等は小児、未成年者が一人にならないよう配慮しましょう。

注 2)

- ・咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて 1m 以上離れましょう。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

6 過去の注意報・警報等の発令状況

シーズン	流行入り（開始）	注意報	警 報
H18/19 年	第52週（12月25日～12月31日）	平成19年 2 月 1 日	平成19年 2 月 8 日
H19/20 年	第49週（12月 3 日～12月 9 日）	平成20年 1 月11日	平成20年 1 月24日
H20/21 年	第49週（12月 1 日～12月 7 日）	平成20年12月11日	平成21年 1 月22日
H21/22 年	第33週（ 8 月10日～ 8 月16日）	平成21年 9 月28日	平成21年10月 8 日
H22/23 年	第51週（12月20日～12月26日）	平成23年 1 月19日	平成23年 1 月26日
H23/24 年	第48週（11月28日～12月 4 日）	平成23年12月7日	平成23年12月21日
H24/25 年	第51週（12月17日～12月23日）	平成25年1月8日	平成25年1月16日
H25/26 年	第51週（12月16日～12月22日）	平成26年1月9日	平成26年1月22日
H26/27 年	第48週（11月24日～11月30日）	平成26年12月24日	平成27年 1 月 6 日
H27/28 年	第 1 週（ 1 月 4 日～ 1 月10日）	平成28年 1 月20日	



7 インフルエンザの発生状況について

県内における今シーズンのインフルエンザ発生状況は、健康対策課のインフルエンザ情報ポータルサイト (<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/influ/index.html>) でご覧になれます。

なお、愛知県衛生研究所のウェブサイト (<http://www.pref.aichi.jp/eiseiken/>) でも、インフルエンザの発生状況などについて情報提供しています。

