

BREAK THROUGH

ブレイク・スルー

平成 28 年度 第 3 学年 学年通信

第 9 号

常滑市立南陵中学校

平成 28 年 11 月 30 日発行

早いものでもう 12 月です。最終下校時刻の頃にはかなり暗くなってしまうほど日没が早くなりました。

さて、期末テストが終わりました。進路に関しては、私立高校や専修学校の受験校決定を迎えています。生徒の皆さん、いろいろと悩みや疑問もあるかと思います。保護者の方や担任の先生とまめに相談しながら、よりよい進路選択をしていきましょう。

また、寒さも次第に本格的になってきました。常滑市内でもインフルエンザが流行し始めました。うつさない・うつらないように「手洗い・うがい・マスク」などをして、予防に努めましょう。

12月の行事予定

3 日(土) 数学検定

5 日(月) 朝会、口座振替日

12 日(月) 朝会

12 日(月)～14 日(水)

個人懇談会、45 分授業

19 日(月) 朝会、委員会



21 日(水) 給食最終、⑥学年集会

22 日(木) 大掃除、終業式

23 日(金) [●]天皇誕生日

24 日(土)～ 冬季休業

1 月 5 日(木)まで



個人懇談会について

今回の個人懇談会では、私立高校及び専修学校について受験する学校を最終確認していきます。懇談時間は通常の懇談会と同様に 10 分程度です。懇談会においてスムーズに確認ができるよう、今一度ご家庭において進路についての確認をお願いします。11 月に行われた進路相談会などで進路について話を進めてきました。その結果、変更や相談事がございましたら、お早めに担任までご相談ください。担任からご連絡を差し上げることもあるかと思います。その際は、よろしくお願いします。

受験生のためのコラム 1 「規則正しい生活を送ろう ー早寝・早起き・朝ご飯ー」

規則正しい生活とは、まず朝ごはんをしっかり食べることから始まります。

脳を動かすエネルギー源はご飯やパン、麺類などの炭水化物です。朝起きた状態では炭水化物は消化されて空っぽですので、補給する必要があります。脳が働かないと、勉強をしていても、ぼーっとしてしまうことが多いです。また、夜寝るのが遅いと朝起きるのも遅くなり、朝ごはんを食べないという悪循環に陥りがちです。さらに、夜ふかしは体の抵抗力を低下させてしまうので、風邪や病気にかかりやすくなります。規則正しい生活のために、まずは「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかり行うことから始めてみましょう。

2学期の生活を振り返ろう

今年もあとわずかになりました。下記の項目をチェックして、2学期の自分の生活態度や学習態度を振り返ってみましょう。

<生活態度>

- ☐ 時と場に応じた言葉遣いをすることができた。
- ☐ 時間に余裕をもって登校した。
- ☐ 正しい身なりで登校し、過ごすことができた。
- ☐ 落ち着いて、朝の読書をすることができた。
- ☐ 忘れ物をすることなく、準備をして授業に臨むことができた。
- ☐ チャイム前着席を守ることができた。
- ☐ 給食の準備（当番のエプロンや席について待つなど）がきちんとできた。
- ☐ 清掃は、協力して時間内にきれいにすることができた。
- ☐ 帰りのS Tは素早く着席をして、進めることができた。



<学習態度>

- ☐ 予習・復習をして授業に臨むことができた。
- ☐ 計画的に勉強を進めることができた。
- ☐ テスト等で間違えたところは、次に間違えないように、その日のうちに直すことができた。
- ☐ 授業では積極的に自分の考えを述べることができた。
- ☐ 毎日、学年＋1時間の勉強をすることができた。
- ☐ 課題は提出期限を守って提出することができた。
- ☐ 授業では話をしっかり聞き、ノートをまとめるなどして内容を身に付けるようにした。

いくつチェックマークを付けることができましたか。どの項目もそれほど難しくはありません。しかし、自ら意識しないとできません。受験まであと少しです。自分を律し、一つ一つコツコツと取り組みましょう。ライバルは周りではなく、自分自身です。がんばりましょう。

「総合的な学習の時間」について

「総合的な学習の時間」では、自らテーマをもって調べたり講演を聞いたり、実際に体験をしたりして「福祉」について理解を深めてきました。今後の生活の中で、今回学んだことが生きてくることを期待しています。

<生徒のまとめより（一部抜粋）>

- ・福祉とは互いに助け合い支え合うということが、身をもって分かった。
- ・福祉とはそれぞれの人を、人として尊重することから始まることが分かった。
- ・周りに困っている人がいたら、進んで手伝えるような人になっていきたい。
- ・「できない」のではなく、「どうしたらできるのか」を考えて行動できるようになりたい。
- ・福祉とは、「**ふ**つうの**く**らしの**し**あわせ」という意味の言葉であるということがよく分かった。