

BREAK THROUGH

ブレイク・スルー

平成 28 年度 第 3 学年 学年通信

第 1 1 号

常滑市立南陵中学校

平成 29 年 1 月 31 日発行

2 月が目前に迫り、夕暮れ時が少しずつ長くなってくる季節となりました。春の足音と同時に卒業の日が近づいてくるのを感じます。今週からは私立・専修の推薦入試が始まり、いよいよ入試が本格的に始まっていきます。入試を控えた皆さんの表情も日ごとに引き締まっているように伺えます。入試当日までは体調管理を徹底し、これまでの努力の成果を発揮できるようにしましょう。また、入試に向けてだけではなく、卒業の日まで気を抜くことなく残りの学校生活が充実したものになるようにしましょう。昨年の 4 月からスタートした学年・学級での生活も、残すところあとわずかです。友達や先生とのかけがえのない時間を大切に、一日一日を過ごしていきましょう。

2月の行事予定

1 日(水)	個人懇談会 45 分授業	15 日(水)	特別時間帯 45 分 7 時間(～23 日)
2 日(木)	個人懇談会 45 分授業 私立・専修推薦入試	16 日(木)	⑤卒業式練習 ⑥生徒総会
3 日(金)	個人懇談会 45 分授業	17 日(金)	防災カレー給食
4 日(土)		18 日(土)	
5 日(日)		19 日(日)	
6 日(月)	朝会	20 日(月)	朝会なし 公立推薦出願
7 日(火)	45 分授業	21 日(火)	公立一般出願
8 日(水)	私立・専修一般入試 45 分授業・ 3 年特別時間割	22 日(水)	⑤卒業式練習⑥送る会リハーサル
9 日(木)	私立・専修一般入試 45 分授業・ 3 年特別時間割 口座振替日	23 日(木)	⑤⑥卒業生を送る会 午前中 45 分授業・清掃なし
10 日(金)	私立・専修一般入試 45 分授業・ 3 年特別時間割	24 日(金)	お祝い給食 ⑤卒業式練習
11 日(土)		25 日(土)	
12 日(日)		26 日(日)	
13 日(月)	朝会なし ①～③特別時間割 ④⑤愛校作業	27 日(月)	朝会 ⑤卒業式練習⑥委員会
14 日(火)	①～⑤特別時間割	28 日(火)	⑥卒業式練習

2 月 8 日(水)～10 日(金)の予定

- ◎入試のない生徒は通常の登校です。
- ◎私立一般入試のため、3 日間給食はありません。
- ◎3 時間授業です。12:00 下校予定です。
- ◎3 日間の持ち物は、筆記用具と自習の用意です。
- ◎公立推薦受検者は、面接練習を行います。

	8 日(水)	9 日(水)	10 日(水)
1 限	学習 (数学)	学習 (社会)	学習 (英語)
2 限	学習 (理科) 面接練習	学習 (英語) 面接練習	学習 (国語) 面接練習
3 限	卒業式 歌練習	卒業式 歌練習	学習 (数学)

受験生のためのコラム4「入試本番で勝つために(前日に行くこと編)」

1. 入試前日にやるべきこと

以下のことをしたかチェックしておきましょう。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 所持品は全部そろっているか | <input type="checkbox"/> 集合場所と時刻を確認したか |
| <input type="checkbox"/> 起床時刻を親と打ち合わせしたか | <input type="checkbox"/> 明日の天気予報を確認したか |
| <input type="checkbox"/> 試験場までの交通機関を確認したか | <input type="checkbox"/> 明日、着ていく制服やくつの準備はしたか |
| <input type="checkbox"/> メモ帳に試験場の電話番号や受験番号を控えたか | |

2. 前日の勉強法

入試直前に猛勉強しても効果は薄く、翌日に疲れが残り、かえってマイナスとなるケースが多いと言えます。勉強は1～2時間の短時間で切り上げましょう。各教科とも「要点のまとめ」形式の参考書や自分で作成したまとめノート、一問一答形式の問題集などに目を通して、超重要事項だけをチェックしましょう。

3. 眠れない！——そんなときは？

入試前日に不安なのは、誰でも同じ。「絶対大丈夫！」と自分に暗示をかけたり、合格したときの姿を想像したりするなど、不安な思いを消すように気持ちをもっていきましょう。眠れないと思ったら、40℃くらいのぬるめのお湯に30分くらい入っていると、心身ともに緊張がとれて、ぐっすり眠れます。

受験生のためのコラム5「入試本番で勝つために(試験当日の朝編)」

4. 試験の開始時刻に遅刻しそう！

何かのトラブルで試験の開始時刻に遅れるケースはよくありますが、多くの学校は20分程度の遅刻なら受験させてくれます。万一、遅れるようなら、南陵中学校へ電話で連絡をとり、指示をあおぎましょう。(南陵中学校：0569-35-4005)

6. 受験票(受検票)を忘れた！

受験票(受検票)がなくても、願書が提出されていて本人と確認できれば受験(受検)できます。途中で気付いた場合は、家に戻って遅刻するよりも、南陵中学校へ電話で連絡をとり、指示をあおぎましょう。(南陵中学校：0569-35-4005)また、生徒手帳などに受験(受検)番号を控えておけば、万一受験票(受検票)を忘れても、その後の対応がスムーズにいきます。

8. 入試会場が暑すぎる&寒すぎる！

基本的には、寒さに対応できるようにしっかり防寒対策をしていくこと。

ただし、暑いときに備えて、カーディガンなどすぐに脱げるものを着ていきましょう。カイロも、貼らないタイプを持っていったほうがベターです。それでもなお、寒かったり、暑かったりする場合は、監督の先生に申し出ましょう。