

【南陵中】新型コロナウイルス感染症対策 1日の流れ

- 3密を避ける。
- 手洗い・マスク着用を徹底する。
- できるだけ、用具の共用をしない。

	生徒の行動
朝	<p>自宅にて検温（Web アンケートを入力） 体調がすぐれない場合には、必ず家の人に伝える。 <u>※風邪症状（発熱・頭痛・咳・だるさ等）がある場合には学校を休む。</u> <u>親族に症状がみられる場合も同様。</u></p>
登校	<p>マスクは家庭より着用してくる。 ハンカチを毎日2枚持ってくる。（①手ふき用のハンカチ、②マスクを保管するためのハンカチ）※マスクの保管は、ハンカチ以外に、マスクケースや使い捨てビニール袋などでも可。 教室に荷物を置いた後、石けんで手を洗う。 換気を行う。 検温していない人、Web アンケートを入力していない人は、保健室に行く。</p>
朝のST	<p>健康観察の時に、自分の健康状態を担当に伝える。（咳、のどの痛み、だるさ、頭痛、腹痛、下痢、吐き気、嘔吐等）</p>
授業	<p>座席は1m以上間隔をあける。 人と話す時は、少し離れて対話する。 常に換気をする。</p>
放課	<p>教室の窓やドアを開けて換気する。 外から帰った時、授業で物を共用した時、トイレ後は、石けんで丁寧に手を洗う。</p>
給食	<p>全員石けんで丁寧に手を洗う。手指消毒も行う。 配膳台・机を拭く時は、一方向で拭く。 配膳は、当番が行う。当番以外は、全員着席して待つ。 マスクを外す時は、手ふきとは別のハンカチ等に包んで、ポケットに入れる。（ハンカチ2枚持参）※体育の時も同様。 座席は、黒板に向かって前向きで座り、静かに食べる。</p>
昼休み	<p>教室の窓・ドアを開けて換気する。 外から帰った時、トイレ後は、石けんで丁寧に手を洗う。</p>
掃除	<p>担当の生徒は、教室・トイレに分かれて掃除を行う。トイレ・教室の棚を水拭きする人は、ビニール手袋をする。 トイレの雑巾を洗う場所は、掃除道具入れの中にある流し台で行う。 ほうきの方は、自分の色のほうきのみ使う。 清掃後は、石けんで手洗いをする。</p>
部活動	<p>体調不良者は、参加せず帰宅する。 部活動終了後、石けんで手洗いをを行う。</p>
下校	<p>帰宅後は、手洗い・うがいをする。</p>

*飲み物を持参。（暑さも心配されるため、いつもより多く持ってくることをおすすめします。）

水分補給→喉、鼻などの粘膜にある繊毛の働きを高め、ウイルスへの抵抗が増します。

*発熱・風邪症状時、迎えが来るまでの待機場所は、礼法室とします。