

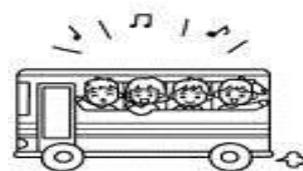
ほけんだより 6月

平成 26 年 5 月 30 日
南陵中学校 保健室
No. 4

3年生の皆さん、来週は、待ちに待った修学旅行ですね。
最近、熱を出したり、下痢をしたりする人が、ちらほら見られます。体調を整えて、元気で、楽しい修学旅行にしてください。持病のある人は、薬を忘れないようにしましょう。乗り物に酔いやすい人は、自分で薬を用意しましょう。

2年生のキャンプも1か月後にせまっています。持病のある人は、一度、かかりつけの医師に相談しておくことを勧めます。

1年生は、朝の部活動も始まり、疲れて体調を崩し、休んだり、保健室を利用したり、早退したりする人が出ています。帰宅後は、早めに宿題を済ませ、早めに寝るようにしましょう。



6月の保健目標 歯を大切にしよう！



全校の歯の検査が終わりました。
すでに、2・3年生は、お知らせを渡しました。
1年生の結果は、現在、結果を整理中ですので、来週には、渡す予定です。
今年の1年生は、何本も「むし歯」のある人がいました。治療に時間がかかりそうです。
結果が届いたら、早期に治療をすすめてください。

第1回 学校保健委員会

「あなたは、大丈夫？ネットとの関係について考えてみよう！」

日 時：平成 26 年 6 月 19 日 (木)
14:35~15:35
(5限 授業参観の後に実施)

場 所：南陵中学校 体育館

講 師：e-ネットキャラバン安心講座より
総務省東海総合通信局 田口 稔 氏

☆☆ ネット被害が心配されます。
お家の方も、ぜひ、参加してください。☆☆



平成 26 年度身長・体重平均値



		身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)	
		男	女	男	女	男	女
中1	全 国(H25)	152.3	151.8	43.9	43.7	81.2	82.1
	愛知県(H25)	152.0	151.8	42.8	43.0	81.1	82.3
	南陵中(H26)	153.2	152.3	43.9	42.5	81.7	82.5
中2	全 国(H25)	159.5	154.8	48.8	47.1	84.8	83.8
	愛知県(H25)	159.1	154.5	48.0	46.6	84.7	83.9
	南陵中(H26)	158.1	154.6	46.7	48.3	84.1	84.2
中3	全 国(H25)	165.0	156.5	54.0	49.9	88.1	84.9
	愛知県(H25)	164.6	156.2	53.6	49.1	87.9	85.0
	南陵中(H26)	164.5	154.8	54.5	49.3	87.9	85.2

☆ 平均は、目安です。一人一人の体位のバランスが大切です。

まちがいさがし 7

7つのまちがいをさがそう！

