

平成26年6月13日

南陵中保護者各位

常滑市立南陵中学校
校長 永井典子

水泳実習の参加について

向夏の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は本校の教育活動につきまして、ご理解、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、間もなく体育の授業で水泳実習が始まります。新聞やTV等で連日のように水の事故が報じられていますが、本校ではプールに入る前には健康状態の確認や準備運動を充分に行わせたり、指導をする体育教師以外にも監視員を配置したりして、事故を防ぐように配慮しています。つきましては、保護者の皆様にも、以下の「水泳実習参加の留意事項」をお読みいただき、水泳調査票を提出していただけますようにご協力をよろしくお願いいたします。

「水泳実習参加の留意事項」

1 水泳をしてはいけない人

- ① 眼疾患（結膜炎等）、耳鼻咽喉頭疾患（中耳炎、副鼻くう炎等）のある人
- ② 心臓、腎臓疾患のある人
- ③ 伝染性皮膚疾患のある人（水いぼ、とびひ等）
- ④ ぎょう虫、頭ジラミのいる人
- ⑤ 脳貧血、筋肉けいれんを起こしやすい人
- ⑥ 身体虚弱、てんかん体質の人
- ⑦ その他、体に異常のある人、調子が悪い人
- ⑧ かぜをひいている人、下痢をしている人

2 水泳前に気をつけること

- ① 前日の注意
 - ・前日は入浴し、体を清潔にしておく。（頭髮も）
 - ・手足のつめは短く切っておく。
 - ・耳あかをとっておく。
 - ・睡眠を十分とる。
- ② 当日の注意
 - ・体温を計り、朝の健康状態を確認する。
※生徒たちはプールに入りたいばかりに健康については自分本位に考えがちです。健康につきましては必ず保護者の方で確認をお願いします。
 - ・体調が悪く、水泳実習に参加出来ない場合には無理に参加せず、生徒手帳の「諸届・許可欄」に必要事項を記入の上、教科担任まで提示してください。

3 服装及び持ち物

- ① 水着・・・競泳用水着またはスクール水着
※色の指定はないが、派手でないものが好ましい。
- ② 帽子・・・色、素材に指定はないが、必ず着用する。
- ③ バスタオル
- ④ ビニル袋・・・濡れた水着を入れて帰る。
- ⑤ ゴーグル・・・必要な人は用意する。

※ゴーグルを使用する場合は、競泳用の安全なものを使用してください。

※水着などで不明な点がありましたら、教科担任まで申し出てください。

4 その他

- ① 記名のお願い
 - ・水着、帽子、バスタオル、ビニル袋はもちろん下着等にも記名をお願いします。
※記名場所の指定はありませんが、水に濡れても消えないようにはっきり分かる場所を書いてください。無記名のため、毎年多数の忘れ物が出ます。
- ② 体育の評価について
 - ・水泳の評価は1学期および2学期の成績に入ります。実習に参加していないと評価できませんので、体調管理をしっかりと行い参加出来るように協力をお願いします。
- ③ 水泳調査票の提出のお願い
 - ・以下の表に必要事項を記入して、学級担任まで提出してください。
＜締め切り＞ 最初の水泳実習の日
※心配なことがありましたら、医師の指示を受けてください。

キ リ ト リ

水 泳 調 査 票

水泳実習で教科担任に知らせておきたいことがありましたら記入してください。

※特になければ、「なし」と記入して提出してください。

--

____年____組____番 生徒名 _____

保護者名 _____ 印