

保健だより

平成 27 年 4 月 22 日
南陵中学校 保健室
No.2

4月23日(木)は検尿です

※翌日の24日(金)も回収しますが、23日(木)に出しましょう。

※生理中の方は、5月8日(金)に提出してください。

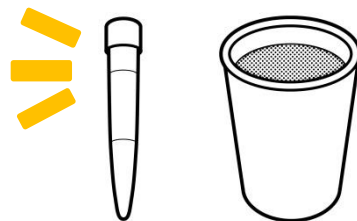


①朝起きたら、すぐに尿をとってください。着替えたり、朝ごはんを食べたりするのは後にしてください。



②一番最初に出てくる尿は少し捨てて、中間の尿を紙コップにとります。

カチッ



③紙コップの尿を検査容器に移し替え、しっかりふたをします。(セロハンテープなどでとめたりしないでください。)

? なぜ朝起きてすぐなの?



動いている時の尿には、健康な人でも、害のないタンパクが出ます。

このため、病気によってタンパクが出たのか、動いたことによってタンパクが出たのかわからなくなってしまうからです。

? なぜはじめの尿は捨てるの?



最初の尿は、きのうの夜に作られた古い尿だからです。

なるべく新しい尿のほうが正確な検査結果がでます。

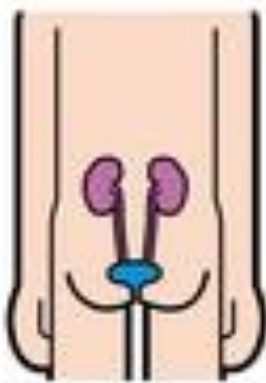
お家の方へ

尿の成分は、運動や食事の関係で微妙に変化があり、一度の検査で異常があったからといって、すぐ病気であるとは言えませんが、尿検査は腎炎、ネフローゼなどの腎臓疾患や糖尿病が早期に発見できる大変重要な検査です。注意事項をよくお読みいただき、検査が正確に受けられますよう、ご協力お願いいたします。

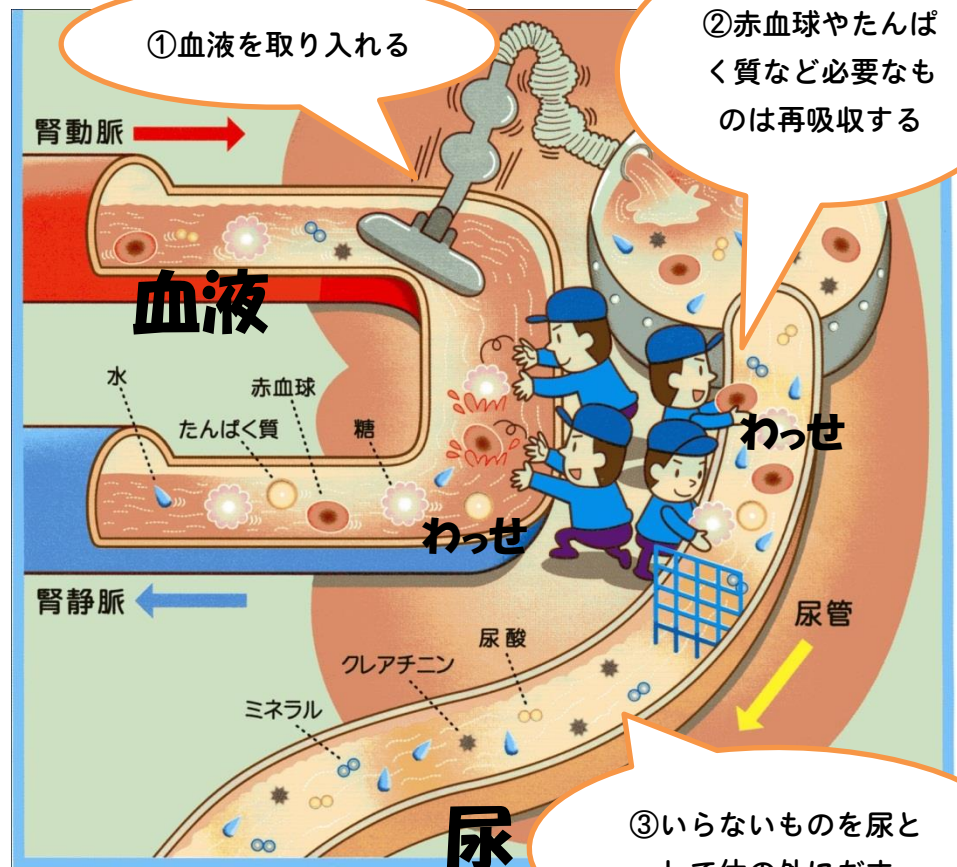
?? 検尿で何が分かるの ??

みなさんの体には、腎臓という臓器があります。「胃」「心臓」「肺」などの有名な臓器と違い、あまり知られていないかもしれません。

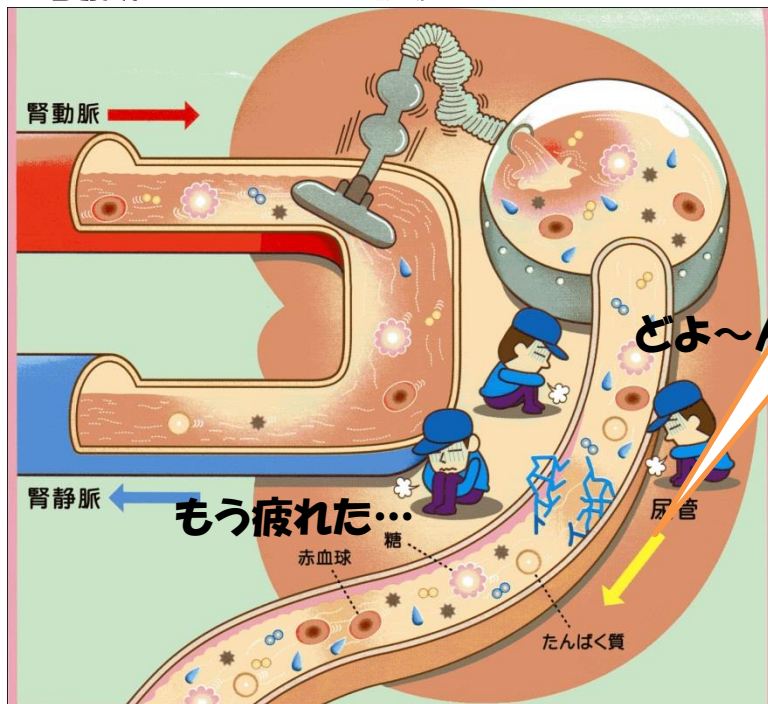
じんぞう 腎臓



尿を作る臓器



腎臓がうまく働かなくなると...



いるものも尿に流れ出てしまう!!

だから...尿を調べる
ことで腎臓の病気が分
かります

☆糖尿病や他の病気もわかります☆